

## Работа в «Три-З»: детский взгляд!

До чего же талантливые дети у сотрудников нашего объединения! Это еще раз доказал конкурс детского рисунка, который проходил в ноябре - декабре. В нем приняли участие 11 юных художников. Каждый рисовал рисунок на тему «Моя мама (бабушка, мой папа, дедушка) работает в «Три-З». На альбомных листах и мама - администратор, и мама-офтальмолог и даже сердце в детских руках...

Все иллюстрации красочные, теплые и выполнены с любовью. Это здорово! Потому что мы гордимся своей работой в «Три-З» и хотим, чтобы наши дети тоже понимали, каким важным делом занимается их мама или папа - сохраняют людям здоровье!

Победителя жюри так и не выбрало. Каждый рисунок хорош по-своему. Поэтому на новогоднем утреннике Дед Мороз торжественно поздравил каждого из юных художников и вручил им должданные подарки. Сейчас работы юных художников представлены в зале ожидания детского центра «ТриЗор», где увидят их могут не только сотрудники центра, но и пациенты.



Корнеева Варя, 2,5 года



Лазуренко Лиза, 1 год и 9 месяцев



Стриха Вячеслав, 6 лет



Хорькова София, 5 лет

### Наши новогодние благодарности

Спешат часы, летят года...  
Что ж, так устроен мир.  
Но теплые слова коллег  
Мы в сердце сохраним.  
И в Новый год с собой возьмем,  
Чтоб вспомнить в трудный час.  
И знать, что рядом есть всегда  
Те, кто поддержат нас.

Мы весь год несемся по жизни в сумасшедшем ритме, вперед и вперед. И в этой спешке забываем порой, что многие наши победы не могли бы состояться без чьей-либо помощи и поддержки. А если и не забываем, то часто просто не успеваем сказать «спасибо». Конец года - время подводить итоги, поэтому мы предложили сотрудникам «Три-З» вспомнить о тех, кто в нужный момент был рядом, и нашлось, что сказать. Итак...

Я благодарю...

...всех, с кем я вместе работаю, весь сплоченный коллектив клиники «Три-З», за доброжелательное отношение к коллегам и пациентам. **Людмила Бондаренко, администратор**

... Надежду Ивановну Бойко, старшую санитарку за то, что всегда помогает в трудную минуту. **Людмила Бутенко, гардеробщица**

...девочек-регистраторов за энтузиазм и отзывчивость, за теплые отношения к пациентам, а руководство клиники «Три-З» за оказанное нам доверие. **Елена Малышева, старший администратор**

...Ольгу Александровну Бондаренко за помощь, которую она оказала мне в трудную минуту. **Анатолий Ющенко, администратор**

...медицинских сестер за то, что трудятся как пчелки. Особенно Таню и Нину. Особая благодарность - Елене Власовой и Инне Злотниковой за огромный вклад в общее дело. **Ануш Аванесян, хирург CityClinic**

...Ину Владимировну и Ольгу Александровну за вклад в профессиональный рост, за терпение и поддержку, за доверие, за внимание и участие, за теплоту и улыбки, за здоровье и красоту. А свой коллектив благодарю за то, что ждут, встречают, помогают, скучают, огорчают, веселят, помогают, дарят радость, красоту и желание быть с ними. **Елена Бедрина, директор SPA Seasons**

...Карину Дмитриевну за помощь в трудные рабочие моменты, когда большой поток пациентов. И Наташу за то, что угощает вкусными шоколадками. **Анастасия Кузнецова, администратор**

... Анжелику Филиппову, за то, что она не жалеет эмоциональных и душевных сил на то, чтобы пациенты, приезжающие из обособленных подразделений, были в восторге от приема в Краснодаре. За то, что как настоящая радушная хозяйка, она окружает пациентов заботой и вниманием, помогает решить возникающие вопросы. **Анна Самойлик, зам. дир. по работе с персоналом**

... Наталью Александровну Бойко за понимание и вежливость, за улыбки пациентов, которые они дарят нам, выходя из ее кабинета в хорошем настроении. **Надежда Волкова, регистратор-кассир**

...коллектив CityClinic за теплый прием, и Ано Самойлик лично за то, что познакомила с коллективом и подсказала, что в такой замечательной клинике есть вакантное место. **Марина Лебеде, врач-терапевт CityClinic**

...руководство за то, что создали для нас комфортные условия работы, организовав переезд в новое просторное здание, и за новое оборудование, которое позволяет улучшить качество лечения пациентов. А коллективу спасибо, за хорошие показатели и за то, что переезд никак не отразился на качестве наших услуг. **Карина Гурджиян, главный врач «Три-З»**

...Ано Журавлеву - за помощь и ответственный подход к работе. За то, что она - моя палочка-выручалочка в трудные минуты. **Ирина Павлюченко, старшая мед.сестра «Три-З»**

...нашего директора Елену Анатольевну и администраторов за терпение и заботу. Их труд и настроение отражаются на всем коллективе. Мы - успешная команда! Быть ответственным за других так за самих себя - дорогого стоит! **Юлия Овчинникова, стилист SPA Seasons**

Принесим свои извинения, но мы не смогли разместить все слова благодарности, поэтому есть повод сказать их лично.  
© Редакция газеты.

### Новогодние советы



Новогодние праздники - это отличная Неделя заслуженного отдыха вряд ли кому повредит. Но как же тяжело после такого перерыва возвращаться к работе. Для того, чтобы первый рабочий день в январе стал для Вас удачным стартом Нового года, а не страшным продолжением предыдущего, прислушайтесь к советам Деда Мороза.

**Питайтесь правильно.** Помните, огурец соленый - растение семейства закусокных, и только. Поэтому увеличивайте количество витаминов за счет сухофруктов, в которых сохраняются все полезные вещества.

**Пейте больше жидкости.** Если 11 января в вашем доме останется спиртное, значит внутри коллектива существуют проблемы.

**Соблюдайте ренитм дня.** На каникулах старайтесь не путать день с ночью, унин с завтраком, рассвет с закатом.

**Гуляйте на свежем воздухе.** Постарайтесь ходить пешком каждый день, хотя бы 20-30 минут, хотя бы до магазина. Только не перепутайте, купить нужно пакет сока или кефира!

**Одевайтесь теплой и не мерзните!** Но помните, ни водка, ни бенгальские огни не являются альтернативным видом топлива.

**Занимайтесь спортом.** Будет здорово, если вы при этом встанете с дивана или хотя бы выйдете из-за стола. Знайте, поднятие тяжестей в виде тапика с оливье, стопки со спиртным и даже полторалитровых бутылок с пивом гимнастику не заменит.

**Проверьте зрение** перед Новым Годом, чтобы вы точно могли попасть снежком в соседа или коллегу и увернуться, когда ответный снежок полетит в вас.

**И наконец,** перед тем как 10 января утром выйти на работу из дома, откройте сумку и внимательно прочтите на визитке где и, главное, кем Вы работаете. Затем посмотрите на адрес и по возможности, его запомните. Это значительно сократит Ваше время в пути на работу. Не опаздывайте!

### Итоги конкурса



Победитель получил подарочный сертификат на услуги клиники красоты SPA Seasons

Вот наша газета и обрела имя: красивое и лаконичное - ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ! Напомним, в первом номере мы объявили конкурс на «имя» нашего корпоративного издания. Очень приятно, что коллектив не остался безучастным. В редакцию пришло большое количество вариантов. Определить победителя было очень сложно. По мнению жюри названий, достойных выиграть конкурс было немало. Все - таки четверка «имень» - фаворитов определилась. Ими стали: «ПриЗЗЗнание», «ПроЗЗЗрение», «Точка зрения» и «Формула здоровья». После жарких споров и голосования было принято решение, что наша корпоративная газета будет называться - «Формула Здоровья». Это название было признано не только самым простым и понятным, но и глубоким по своему значению, отражающим суть работы нашего объединения и подпадающим для всех подразделений. Редакция газеты «Формула Здоровья» от всей души поздравляет победителя. Им стала Ирина Пальчикова, графический дизайнер. Примите наши благодарности всем участникам конкурса и наилучшие новогодние пожелания.

С Новым, Красивым!

### Письмо читателя

10 Ноября 2011

Мудрец.

Здравствуйте! Поздравляю Вас с выходом новой газеты! Прочтение Вашей газеты явилось для меня настоящим откровением. Недавно заходил в Вашу клинику (в первый раз) и взял со стойки Вашу газету, рассчитывая увидеть там что-то вроде перечня оказываемых услуг с ценами на них, разнообразную информацию о новых предложениях, а также всякую прочую рекламу, как это обычно бывает в газетах и журналах подобного рода. А газета оказалась про жизнь, про людей, судьбы, человеческие ценности, про то полезное дело, которое Вы делаете. Удивило, насколько высоко в Вашей компании ставится сама идея. Создалось впечатление, что люди, работающие у Вас в клинике, пришли туда не столько для того, чтобы зарабатывать деньги, сколько осознавая, что это и есть их место в жизни. И каждый день работы в клинике, это для них не просто рабочая смена с утра до вечера, а еще одна страничка их собственной жизни. А поводом для рождения каждого нового проекта является в первую очередь не финансовая сторона дела, а та польза и добро, которые он может принести людям. После прочтения Вашей газеты даже пришло в голову стихотворение, посвященное Вашей клинике и ее создателям и вдохновителям. Где что не складно - заранее извинюсь. Одна строчка (самая первая) - не моя. Все остальное - "оригинал". Пусть это будет Вам подарок к Вашему юбилею, к выходу Вашей газеты и ко Дню офтальмолога! Желаю Вам дальнейшего процветания и благополучия, всегда свежих сил, свежих идей, чтобы все желаемое осуществилось, а впереди всегда еще оставалось место для следующего шага вперед!

Верил в свое озаренье святое,  
Долгие годы без сна и покоя,  
К истине шел ты, себя не жалея,  
Жизнь посвятивший, безумной идее.

Всякие в жизни бывали страницы,  
Голод, лишенья, ностры инновизаций,  
На волоске от сонженья висевший,  
От своих мыслей отречься не смевший.

Скольких же ядов, дышал ты парами,  
Слепнул при свете лампадки ногами,  
Было тебе одному лишь известно,  
Как бесконечен он, путь к совершенству.

Многих великих секретов хранитель,  
Маг всех наук и стихий повелитель,  
Сделать мечтал ты чудесное зелье,  
Чтобы лечило оно все болезни.

Но время жестоко с тобой поступило,  
И все свои знания унес ты в могилу.  
Быть может, не зря прожил жизнь ты на свете,  
Ах, знать бы тебе, что через много столетий...

Что сказкой считалось - то правдою будет.  
На смену тебе придут новые люди,  
Решатся, и с чистого начав листа  
Непройденный путь твой пройдут до конца.

И станут больных исцелять безнадежных,  
И все невозможное станет возможным,  
И снова, когда-то забытое счастье,  
Оно станет к людям опять возвращаться.

Ни это ли чудо ты видел во сне -  
Здоровье, которое дарит Три-З!!!

Над номером работали:  
Ирина Пальчикова, Светлана Яновская, Юлия Горина, Инна Злотникова, Юлия Корнеева, Маргарита Чудаева, Юлия Хорькова

Тел. для справок: 8(861) 220-10-52  
e-mail: pr@tri-z.ru

Тираж 999 экз.  
№2  
Следующий выпуск - март 2012г.

В Новом году мы желаем вам мудрых мыслей, которые станут залогом отличного здоровья, крепких отношений и жизненного успеха.

Юлия Горина, начальник отдела маркетинга